

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 309 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 309)

400096, Россия, Волгоград, пр-кт им. Столетова, 36
Тел./факс: 8(8442) 65-49-70, тел. 8(8442) 65-49-75 E-mail: detsad3092011@mail.ru
ИНН 3448017059 КПП 344801001 р/с 40701810900003000001 БИК 041806001

Введено в действие
Приказом заведующего

МОУ Детский сад № 309
От 31.08.2019 г. № 154-ОД

Заведующий
МОУ Детский сад № 309
О.М.Попова
«31» августа 2019 г.



Принято
на Педагогическом совете МОУ
Детского сада № 309
Протокол от 31.08.2019 г. № 1

Председатель Педагогического совета
МОУ Детского сада № 309
Е.С. Мельникова
«31» августа 2019 г.

**Модель режима дня на холодный период года
Первой младшей группы № 1
МОУ Детского сада № 309
на 2019 – 2020 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-эстетическое, познавательное развитие. Подготовка к утренней гимнастике	7.00–8.30
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	8.30 – 8.40
Завтрак	8.40 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00 – 9.10
Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность	9.10 – 10.20
Подготовка ко 2-й завтраку. Гигиенические процедуры. 2-й завтрак.	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	10.40 – 11.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей.	11.00 – 11.30

Возвращение с прогулки, раздевание. Совместная деятельность гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.45
Обед	11.45 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20
Непрерывная образовательная деятельность	15.20 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, КГН.	15.30 – 15.40
Уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игровая самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.55
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями.	16.55 – 19.00

**Модель режима дня на холодный период года
второй ранней группы № 2
МОУ Детского сада №309
на 2019 – 2020 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-эстетическое, познавательное развитие. Подготовка к утренней гимнастике	7.00–8.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	8.25 – 8.35
Завтрак	8.35 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00 – 9.10
Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность	9.10 – 10.20
Подготовка ко 2-й завтраку. Гигиенические процедуры. 2-й завтрак.	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	10.40 – 11.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей.	11.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, раздевание. Совместная	11.25 – 11.40

деятельность гигиенические процедуры, подготовка к обеду.	
Обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Непрерывная образовательная деятельность	15.15 – 15.25
Подготовка к уплотненному полднику, КГН.	15.25 – 15.35
Уплотненный полдник	15.35 – 15.55
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.55
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями.	16.55 – 19.00

**Модель режима дня на холодный период года
второй ранней группы № 4
МОУ Детского сада №309
на 2019 – 2020 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-эстетическое, познавательное развитие. Подготовка к утренней гимнастике	7.00–8.25
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Совместная деятельность.	8.25 – 8.35
Завтрак	8.35 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность.	9.00 – 9.10
Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность	9.10 – 10.20
Подготовка ко 2-й завтраку. Гигиенические процедуры. 2-й завтрак.	10.20 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность.	10.40 – 11.00
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей.	11.00 – 11.25
Возвращение с прогулки, раздевание. Совместная деятельность гигиенические процедуры, подготовка к	11.25 – 11.40

обеду.	
Обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Непрерывная образовательная деятельность	15.15 – 15.25
Подготовка к уплотненному полднику, КГН.	15.25 – 15.35
Уплотненный полдник	15.35 – 15.55
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.55
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями.	16.55 – 19.00

**Модель режима дня на холодный период года
Второй младшей группы № 6
МОУ Детского сада №309
на 2019 – 2020 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность («Мы сами»), утренняя гимнастика	7.00–8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»), завтрак	8.40 – 9.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам («Мы вместе»), совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	9.15 – 9.55
Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность («Мы сами»).	9.55 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	10.40 – 10.50
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей.	10.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.25

Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игровая деятельность («Мы сами»)	15.00 – 15.45
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.45 – 16.00
Подготовка и проведение индивидуальной работы с детьми («Мы вместе»)	16.00 – 16.20
Игровая самостоятельная деятельность детей («Мы сами»)	16.20 – 16.55
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями.	16.55 – 19.00

**Модель режима дня на холодный период года
Второй младшей группы № 11
МОУ Детского сада №309
на 2019 – 2020 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность («Мы сами»), утренняя гимнастика	7.00–8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»), завтрак	8.40 – 9.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам («Мы вместе»), совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	9.15 – 9.55
Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность («Мы сами»).	9.55 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	10.40 – 10.50
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей.	10.50 – 11.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 – 15.00

Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игровая деятельность («Мы сами»)	15.00 – 15.45
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.45 – 16.00
Подготовка и проведение индивидуальной работы с детьми («Мы вместе»)	16.00 – 16.20
Игровая самостоятельная деятельность детей («Мы сами»)	16.20 – 16.55
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями.	16.55 – 19.00

**Модель режима дня на холодный период года
Старшей группы № 12
МОУ Детского сада №309
на 2019 – 2020 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность («Мы сами»), утренняя гимнастика	7.00–8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»), завтрак	8.50 – 9.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам («Мы вместе»), совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	9.15 – 10.30
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	10.40 – 10.50
Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игровая деятельность («Мы сами»)	15.00 – 15.30
Подготовка и проведение непрерывной образовательной	15.30 – 15.55

деятельность по подгруппам, индивидуальная работа («Мы вместе»)	
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.55 – 16.15
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»)	16.15 – 16.35
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»). Индивидуальная работа с детьми («Мы вместе»)	16.35 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями.	17.00 – 19.00

**Модель режима дня на холодный период года
Старшей/подготовительной группы № 10
МОУ Детского сада №309
на 2019 – 2020 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность («Мы сами»), утренняя гимнастика	7.00–8.40
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»), завтрак	8.40 – 9.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам («Мы вместе»), совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	9.15 – 10.50
2-й завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	11.00 – 11.10
Прогулка (подготовка и проведение совместной образовательной деятельности («Мы вместе»)), игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»))	11.10 – 12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игровая деятельность («Мы сами»)	15.00 – 15.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной	15.15 – 15.45

деятельность по подгруппам («Мы вместе»)	
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.45 – 16.20
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»)	16.20 – 16.50
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»). Индивидуальная работа с детьми («Мы вместе»). Вечерняя прогулка, беседы с родителями, уход детей домой	16.50 – 19.00

**Модель режима дня на холодный период года
Средней группы № 8
МОУ Детского сада №309
на 2019 – 2020 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность («Мы сами»), утренняя гимнастика	7.00–8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»), завтрак	8.50 – 9.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам («Мы вместе»), совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	9.15 – 10.25
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	10.40 – 10.50
Прогулка (подготовка и проведение совместной образовательной деятельности («Мы вместе»), игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»))	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игровая деятельность («Мы сами»)	15.00 – 15.30
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам, индивидуальная работа с детьми («Мы вместе»)	15.30 – 15.50

Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.50 – 16.10
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»)	16.10 – 16.30
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»). Индивидуальная работа с детьми («Мы вместе»)	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями.	16.50 – 19.00

**Модель режима дня на холодный период года
Средней группы № 9
МОУ Детского сада №309
на 2019 – 2020 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность («Мы сами»), утренняя гимнастика	7.00–8.35
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»), завтрак	8.50 – 9.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам («Мы вместе»), совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	9.15 – 10.25
2-й завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	10.40 – 10.50
Прогулка (подготовка и проведение совместной образовательной деятельности («Мы вместе»), игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»))	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игровая деятельность («Мы сами»)	15.00 – 15.30
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам, индивидуальная работа с детьми («Мы вместе»)	15.30 – 15.50

Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.50 – 16.10
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»)	16.10 – 16.30
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»). Индивидуальная работа с детьми («Мы вместе»)	16.30 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей. Вечерняя прогулка. Беседы с родителями.	16.50 – 19.00

**Модель режима дня на холодный период года
Подготовительной к школе группы № 7
МОУ Детского сада №309
на 2019 – 2020 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность («Мы сами»), утренняя гимнастика	7.00–8.50
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»), завтрак	8.50 – 9.10
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам («Мы вместе»), совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	9.15 – 11.00
2-й завтрак	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке. Одевание. Совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»).	11.10 – 11.20
Прогулка (подготовка и проведение совместной образовательной деятельности («Мы вместе»), игры, наблюдения, труд, совместная деятельность воспитателя и детей («Мы вместе»))	11.20 – 12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, игровая деятельность («Мы сами»)	15.00 – 15.15
Подготовка и проведение непрерывной образовательной деятельности по подгруппам («Мы вместе»)	15.15 – 15.45

Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»)	15.45 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00 – 16.20
Самостоятельная игровая деятельность детей («Мы сами»). Индивидуальная работа с детьми («Мы вместе»). Вечерняя прогулка, беседы с родителями, уход детей домой	16.25 – 19.00